

## Literatur & Fachaufsätze von Dr. med. Kurt Mosetter

(chronologisch)

- Mosetter, K. & Mosetter, R. (2001, 2006). Myoreflextherapie Band 1: Einführung in Muskelfunktion und Schmerz. (2. Auflage). Konstanz: Vesalius.
- Bergsmann, Otto (2000) (Hrsg.). Myoreflextherapie. Wien: Facultas. Darin: Mosetter, Reiner. Grundprinzipien der Myoreflextherapie und Neuromuskuläre Traumatherapie. S. 19-25.  
Mosetter, Kurt. Myoreflextherapie – Neuromuskuläre Traumatherapie. Integrative Neuromuskuläre Regulationstherapie bei psychosomatischen / somatopsychischen Erkrankungsbildern und posttraumatischen Symptomkomplexen. S. 26-119.
- Mosetter, Kurt (2001). Entwicklung der Myoreflextherapie. In: Stacher, A. & Marktl, W. (Hrsg.) (2001). Ganzheitsmedizin in der Zukunft. Bericht des 1. Zukunftssymposiums der Wiener Internationalen Akademie für Ganzheitsmedizin (17.-18. Nov. 2000). Wien: Facultas. S.132-140.
- Mosetter, K. & Mosetter, R. (2003). Kraft in der Dehnung. Ein Praxisbuch bei Stress, Dauerbelastung und Trauma. Düsseldorf: Patmos.  
- Italienisch: (2010) *Kid, la forza nella distensione muscolare. Un manuale pratico sullo stress, lo sforzo prolungato e i traumi.* Bellinzona: Edizioni Salvioni.
- Mosetter, Kurt (2004). Dynamik des Muskelsystems im Hinblick auf Unfallverhütung im Sport. Brügger, O. (Hrsg.) (2004). Sport. Mit Sicherheit mehr Spass. (3. Dreiländerkongress: Schweiz, Deutschland, Österreich, Magglingen, Schweiz). Bern: bfu. S. 90-93.
- Kilk, D. (2005). Myoreflextherapie als Trauma Komplementär Therapie. Merkmale, Verlauf, Ergebnis und Wirkungsprofil. Dissertation. Philosophische Fakultät der Universität zu Köln. Köln.
- Mosetter, K. & Mosetter, R. (2005). Dialektische Neuromuskuläre Traumatherapie. *Zeitschrift für Psychotraumatologie und Psychologische Medizin* 2. S. 31-45.
- Mosetter, K. & Mosetter, R. (2005b). Die neue ADHS-Therapie. Den Körper entstressen. Ein Übungsbuch. Düsseldorf: Patmos.  
- Polnisch: (2006) *Nowa metoda leczenia ADHD.* Wydawnictwo-Feeria.
- Mosetter, Kurt (2006). Klinische Anatomie der Halswirbelsäule – Myoreflextherapie. In: Henke, T. / Schulz, D. / Platen, P. (Hrsg.) (2006). Sicherheit im Sport. Ein Leben mit Sport – aber sicher. (Beiträge zum 4. Dreiländerkongress zur Sportunfallprävention). Köln: Sportverlag Strauß. S. 287-296.
- Mosetter, K. & Mosetter, R. (2006). Der Körper in seiner Umwelt – eine dialektische Einheit. *Zeitschrift für Psychotraumatologie und Psychologische Medizin* 3. S. 59-71.
- Rachl, Markus & Mosetter, Kurt (2006). Anspannen zur Entspannung. Bogenschießen als aktive Therapie. Schenkzell: GFT.
- Fischer, G. / Eichenberg, C. / Mosetter, K. / Mosetter, R. (2006). Stress im Beruf. Heidelberg: Asanger.
- [ Reutter, W. & Mosetter, K. (2007). Stress-Stoffwechsel und zelluläre Gleichgewichte. – D(+)*Galactose* bei Zivilisationskrankheiten. Online unter [galactose.de](http://galactose.de). ]
- Mosetter, K. & Reutter, W. (2007). Insulin und Insulinresistenz im Gehirn. *Schweizerische Zeitschrift für GanzheitsMedizin – Swiss Journal of Integrative Medicine* 19(3): 138-141.
- Mosetter, K. & Reutter, W. (2007). Mild Cognitive Impairment (MCI): Ursachen und Therapiemöglichkeiten. *NOVA* 2. S. 14-16.
- Mosetter, K. & Mosetter, R. (2008). Traumatische Belastungen: Der Körper als Bühne und szenische Macht. *Zeitschrift für Psychotraumatologie und Psychologische Medizin* 1. S. 8-24.

- Mosetter, K. & Mosetter, R. (2008b). Schmerzen heilen mit der KiD-Methode. Düsseldorf: Patmos. [überarbeitete Neuausgabe, Feb. 2016]
- Fischer, G. / Barwinski, R. / Eichenberg, Ch. / Fischer A. / Mosetter K. / Mosetter R. (2008). Zur Biosemiotik unterbrochener kommunikativer Handlungen – auf dem Weg zu einer psychotraumatologisch fundierten Psychosomatik. *Zeitschrift für Psychotraumatologie und Psychologische Medizin* 2. 9-24.
- Mosetter, K. & Reutter, W. (2008). Zivilisationskrankheiten und Insulinresistenz. *NOVA* 7. S. 8-10.
- Mosetter, Kurt (2008). Chronischer Stress auf der Ebene der Molekularbiologie und Neurobiochemie. In: Fischer, G. / Schay, P. (Hrsg.) (2008) Psychodynamische Psycho- und Traumatherapie. Konzepte – Praxis- Perspektiven. Wiesbaden: VS Verlag f. Sozialwissenschaften. S. 77-98.
- Mosetter, K. & Mosetter, R. (2008). Perspektiven der Biologie des Menschen. *Zeitschrift für Psychotraumatologie, Psychotherapiewissenschaft und Psychologische Medizin* 4. 29-42.
- Mosetter, K. & Mosetter, R. (2009). Die Alzheimer-Erkrankung – ein mehrdimensionaler Prozess. *Zeitschrift für Psychotraumatologie, Psychotherapiewissenschaft und Psychologische Medizin* 2. 51-61.
- Muth, K. & Bering, R. (2009). Trauma und Schmerz: Evaluation der Myoreflextherapie im Kontext der Mehrdimensionalen Psychodynamischen Traumatherapie. *Zeitschrift für Psychotraumatologie, Psychotherapiewissenschaft und Psychologische Medizin* 3. 25-35.
- Roser, Martin / Josic, Djuro / Kontou, Maria / Mosetter, Kurt / Maurer, Peter / Reutter, Werner. (2009). Metabolism of galactose in the brain and liver of rats and its conversion into glutamate and other amino acids. *J Neural Transm* 116(2). 131-139.
- Mosetter, K. & Mosetter, R. (2010). Myoreflextherapie Band 2: Regulation für Körper, Gehirn und Erleben. Konstanz: Vesalius.
- Kilk, D. (2010). Myoreflextherapie. Schmerztherapie und Trauma-Komplementär-Therapie. *Praxis Physiotherapie* 3. S. 186-189.
- Mosetter, K. (2010). Stress, Ernährung und Alterskrankheiten. *Zeitschrift für Psychotraumatologie, Psychotherapiewissenschaft und Psychologische Medizin* 4. 41-53.
- Mosetter, K. / Mosetter, R. (2011). Körperliche und seelische Störungen älterer Menschen beim Wegfall von Arbeit und Beruf. In: Barwinski, R. (Hrsg.). Erwerbslosigkeit als traumatische Erfahrung. Psychosoziale Folgen und traumatherapeutische Interventionen. Heidelberg: Asanger. S. 129-150.
- Mosetter, K. & Mosetter, R. (2011). Der Schlaganfall – Ursachen und Wirkungen. *Zeitschrift für Psychotraumatologie, Psychotherapiewissenschaft und Psychologische Medizin* 2. 17-29.
- Mosetter, K. / Mosetter, R. / Fasser, W. (2011). Hören im Gleichgewicht. Neue Horizonte bei Tinnitus und Beeinträchtigungen des Ohrs. Mit Hör-CD, Naturton-Aufnahmen von W. Tilgner. Konstanz: Vesalius.
- Mosetter, K. (2011). Neuromuskuläre Dysregulation bei Sexualfunktionsstörungen. In: Bischof, K. (Hrsg.). Vaginismus und Dyspareunie der Frau. In: Leitfaden Sexualberatung für die ärztliche Praxis, Kap. 5. Zürich: ZISS - Züricher Institut für klinische Sexologie & Sexualtherapie. 53-66.
- Mosetter, Kurt (2012) Das Myoreflexkonzept. Schmerzfrei über die Physik funktioneller Anatomie. *medicalsports network* 1. 4-7.
- Mosetter, K. & Mosetter, R. (2012). Trauma und Körper-Veränderungen. *Zeitschrift für Psychotraumatologie, Psychotherapiewissenschaft und Psychologische Medizin* 2. 61-72.
- Mosetter, K. / Pape, D. / Cavellius, A. (2012). Die vier Kräfte der Selbstheilung. München: Gräfe/Unzer.

- Mosetter, K. (2012). Rückenschmerzen aufgrund falscher Vektoren: Physikalische und anatomische Grundlagen zur Schmerzentstehung. *pt Zeitschrift für Physiotherapeuten* **9 / 10**. 2-6 / 2-4.
- Mosetter, K. (2013). Schmerzen als Ausläufer von Stoffwechselbelastungen. *Schweizerische Zeitschrift für GanzheitsMedizin – Swiss Journal of Integrative Medicine* **25**:33–38.
- Mosetter, K. / Simon, W.A.. / Probst, T. / Cavelius, A. (2013). Zucker. Der heimliche Killer. München: Gräfe/Unzer.  
- *Englisch 2016*: The Sugar Detox Plan: The Essential 3-Step Plan for Breaking Your Sugar Habit. Countryman Press.  
- Mosetter, K. / Simon, W.A.. / Cavelius, A. / A. Ilies (2016). Zucker - der heimliche Killer: Mit dem 4-Schritte-Entwöhnungsprogramm raus aus der Zuckersucht. - Der Bestseller mit neuen Rezepten -. München: Gräfe/Unzer.
- Salkovic-Petrisic, M. / Osmanovic-Barilar, J. / Knezovic, A. / Hoyer, S. / Mosetter, K. / Reutter, W. (2013). Long-term oral galactose treatment prevents cognitive deficits in male Wistar rats treated intracerebroventricularly with streptozotocin. *Neuropharmacology*. **77C**. 68-80.
- Mosetter, Kurt / Cavelius, Anna / Kittler, Martina / Schmedes, Christa (2103). Gesund essen. Kindgerechte Ernährung bei AD(H)S. München: Gräfe/Unzer.
- Jörg, Eberhard / Kensok, Peter (2014). Das Myoreflex Konzept. Schmerzfrei mit aktiven Muskeln. Lünen: Systemed.
- Mosetter, Kurt (2014). Chronische Belastungen und Stress auf der Ebene der Neurobiochemie. In: Wienecke, Elmar (2014). Spitzenleistungen und Wirtschaft und Sport. Optimale Energie auf Rezept mit Case Reports. Aachen: Meyer & Meyer.
- Mosetter, Kurt / Mücke, Stefan (2014). Leistungsfähigkeit, Ernährungssteuerung und Regeneration. *medicalsports network* **2**. 16-21
- Mosetter, K. / Mosetter, R. (2014). Ausgebrannte Zellen: Die Neurobiochemie des Burnout. *TRAUMA - Zeitschr. f. Psychotraumatologie und ihre Anwendungen* **2**. 22-31.
- Mosetter, K. (2014). Wie die Myoreflextherapie Erschöpfungszustände regulieren und beheben kann. *TRAUMA - Zeitschr. f. Psychotraumatologie und ihre Anwendungen* **2**. 63-68.
- Mosetter, K. / Mosetter, R. (2014). Beziehungen und Selbst-Beziehungen der Körperlichkeit. *Psychotherapie-Wissenschaft* **1**. 19-27.
- Mosetter, K. / Mosetter, R. (2015). Wie der Rücken die Seele und die Seele den Rücken heilt: Die Psychologie der Muskeln - Mit hochwirksamen Faszien-Übungen. München: Arkana/Random House.
- Mosetter, K. (2015). Kinder – für eine erweiterte Heilkunde. Band I - Entwicklungsaktivierung bei Traumatisierungen, Schreien und Essstörungen. Gemeinsame Wurzeln in Umwelt, Körper und Gehirn. Konstanz: Vesalius.
- Mosetter, K. (2015). Längentraining für Muskeln, Faszien und das Gehirn. Teil 1 und 2. F&G – Zeitschr. f. Fitness u. Gesundheit **6 u. 7**.
- Mosetter, K. & Mosetter, R. (2016). Schneller schmerzfrei mit der KiD-Methode. Beweglich in Muskeln und Faszien. [2008, überarbeitete Neuausgabe] Ostfildern: Patmos.
- Mosetter, K. / Cavelius, A. (2016). Zuckerkrankheit Alzheimer. München: Riemann.
- Mosetter, K. / Mosetter, R. (Hrsg.) (2016) Störungen und Aktivierungen der kindlichen Entwicklung: Trauma - Zeitschrift für Psychotraumatologie und ihre Anwendungen. Heft 02/2016.
- Mosetter, Kurt (2016). Leistungsbremse Zucker. Warum zu viel Zucker schadet und sogar Alzheimer mitverursachen kann. F&G Zeitschr. f. Fitness u. Gesundheit **4**. 102f.

- Mosetter, K. (2017). Kinder – für eine erweiterte Heilkunde. Band II - Entwicklungsaktivierung bei Verhaltensauffälligkeiten, Depressivität, Autismus, Muskelinduzierte Symmetrie-Störungen der Wirbelsäule, Hämophilie und ADS/ADHS. Gemeinsame Wurzeln in Umwelt, Körper und Gehirn. Konstanz: Vesalius.
- Mosetter, Kurt (2017). Morbus Alzheimer: Polyätiologie und multifaktorielle Schrittmacher. *EHK* 2, Band 66. 88-94. (Online unter: [thieme-connect.de](http://thieme-connect.de))
- Mosetter, Kurt (2017). Zucker, Insulinresistenz und AGE/RAGE Signalkaskaden in chronische Erkrankungen. *F. X. Mayr Medizin: Journal für ganzheitliche Darmheilkunde* 2. 8-10.
- Mosetter, Kurt (2017). Faszien machen Furore. *Sportärztezeitung* 2. 8-9. / Fascias are creating a furore. *sports.medicine.newspaper*. 8-9.
- Mosetter, Kurt (2017). Frühmarker Prä-diabetischer Stoffwechselbedingungen zur Ableitung von Frühinterventionen entgegen Diabetes Typ 2-Tsunamis. *Orthomolekulare Medizin und Ernährung* (Sonderheft 6. Diabetes). 78-88.
- Mosetter, Kurt (2018). Innerer Rhythmus und Regeneration - Eckpfeiler für optimale Leistungen. *Sportärztezeitung* 1. 2-6.
- Mosetter, Kurt (2018). Organische Säuren im Stoffwechsel. *Orthomolekulare Medizin und Ernährung* 162. 56-69. (Wiederabdruck in: Schriftenreihe der FHM Bielefeld, Heft12, S. 5-12.)
- Mosetter, Kurt (2018). Myoreflex Therapy – experienced biography. Konstanz: Vesalius.
- Mosetter, Kurt (2018). Schmerzen erfolgreich behandeln mit Myoreflextherapie. / Myoreflextherapie im Sport: Fälle aus der Praxis. *EHK* 67(03): 160-168 /169-173.
- Mosetter, Kurt (2019). Ökosystem Mensch: Ernährung und Darmgesundheit in der Krebs- Vor- und Nachsorge. *Orthomolekulare Medizin und Ernährung*, Nr. 167, F46-F61 (Teil 1 und 2) / Nr. 168, F8-F17 (Teil 3).
- Mosetter, Kurt (2019). Food for the fascia: Molecular and biochemical processes. In: “Fascia in Sport and Movement”, ed. by Amanda Baker et al. [reissue 2019]. Handspring Publishing.
- Bick, Patrick (2019). Myoreflextherapie – ein Konzept mit breitem Wirkungsspektrum. *praxis ergotherapie, Neurologie*, 6. S. 318-324.
- Mosetter, Kurt. (2019). Zur Neurobiochemie psychotraumatischer Belastungen. Möglichkeiten der Regulation des „inneren Milieus“. *TRAUMA - Zeitschr. f. Psychotraumatologie und ihre Anwendungen* 4. 68-83.
- Mosetter, R. / Mosetter, K. / Bering, R. (Hrsg.) (2019). Komplementäre Traumatherapie. *TRAUMA - Zeitschr. f. Psychotraumatologie und ihre Anwendungen* 4.
- Mosetter, K. / Bick, P. (2020). Prostata-Schmerzsyndrom und Blasenschmerzsyndrom. *Orthomolekulare Medizin und Ernährung* (Sonderheft Nr. 16, *Urologie*). 30-33.
- Mosetter, Kurt. (2020). KiD – Kraft in der Dehnung. Das perfekte Training für Sporttherapie, Prävention und Leistungsoptimierung. *Sportärztezeitung / sportmedizinernährung* 1. 2-7.
- Mosetter, K. / Mosetter, R. (2020; 3. aktual. Aufl. 2021). Corona-Stress ist Körper-Stress – Wege aus der Belastungsfalle. In: Bering, R. / Eichenberg, Ch. (Hrsg.). *Die Psyche in Zeiten der Corona-Krise*. Stuttgart: Klett-Cotta. S. 232-248.
- Mosetter, K. / Mosetter, R. (2020). Psychotherapie des Körpers. In: Fischer, G. & Riedesser, P. *Lehrbuch der Psychotraumatologie*, 5. aktual. Aufl., Neubearbeitung von Monika Becker-Fischer, Adrian Georg Fischer u.a. (Kap. 4.6). München: Reinhardt.
- Mosetter, Kurt (2020). Organische Säuren im Stoffwechsel. Bielefeld. FHM Schriftenreihe, Heft 12. S. 5-21.
- Mosetter, Kurt (2020). Der Glykoplan – Garant für eine gute mentale und physische Leistungsfähigkeit. Bielefeld. FHM Schriftenreihe, Heft 13. S. 5-31.

- Mosetter, Kurt (2021). Leistungsoptimierung, kausale Prävention und Verletzungsprophylaxe. (Motor-Neuro-Patterns & 3 D Schach). *Orthomolekulare Medizin und Ernährung* (OM & Ernährung), Nr. 177. S. F52-F60.
- Mosetter, Kurt (2021). Erfolgreiche Lösungen für Arthrose, Schmerz und Muskeln. *EHK* 70: 52-58. <https://www.thieme-connect.de/products/ejournals/abstract/10.1055/a-1332-0171>  
DOI: 10.1055/a-1332-0171
- Mosetter, Kurt / Mosetter, Reiner / Kubesch, Sabine / Daiker, Ilona (2022). Das überforderte Kind. München: Gräfe/Unzer.
- Mosetter, Kurt (2022). Sekundäre Pflanzenstoffe und ihre Synergien. *Orthomolekulare Medizin und Ernährung* (Sonderheft 25. Sekundäre Pflanzenstoffe). 30-40.
- Simon, W.A. / Mosetter, Kurt (2022). Depression – Burn Out (Pathobiochemie – Pathophysiologie – Prävalenz – Therapie). Bielefeld. FHM Schriftenreihe, Heft 14. S. 131-169.
- Baudrexl, J. / Mosetter, K. / Gagiannis, D. (2023) *Myoreflex therapy - A novel therapeutic option as a solution for non-specific post-COVID complaints?* Poster; American Thoracic Society - ATS Conference & Exhibition, San Francisco 2023.
- Mosetter, Kurt (2023). Phyto gene Ernährung. *Sportärztezeitung* 2. 80-83.
- Mosetter, Kurt (2023). Vitamin C & Mehr - Zur Überwindung von Muskel-, Faszien-, Gelenk- und Rücken-Schmerzen. *OM & Ernährung – SH30*, Sonderheft Vitamin C, Antioxidantien. S. 38-44.
- Mosetter, Kurt / Mosetter, Reiner (2023). Die revolutionäre 9-Tage Leberkur. Mitarbeit Ilona Daiker. Rezeptentwicklung Martina Kittler. München: Gräfe & Unzer.
- Kraft, Matthias / Mosetter, Kurt (2023). Stellenwert von Cordycepin in der Tumorthherapie und bei SARS-CoV-2. *OM & Ernährung*. Nr. 184. S. F3-F15.
- Erbeldinger, R. / Welsch, G. / Ellermann, A. / Michlmayr, C. / Post, F. / Mosetter, K. / Stiller, P. / Sabok Sir, M. (2023). Phytopharmaka – Eine kompakte Orientierung. First line treatment – a natural way. *Sportärztezeitung / sportmedizinernahrung*.
- Schnurr, E. / Volz, K. U. / Mosetter, K. / Ghanaati, S. / Hueber, R. / Preussler, C. (2023). Interaction of Telomere Length and Inflammatory Biomarkers Following Zirconia Implant Placement: A Case Series. *The Journal of oral implantology*, 49(5), 524–531.
- Mosetter, Kurt (2024). Die Rolle Mitochondrien im Immunmetabolismus. *EHK* 73: 1-11.
- Mosetter, Kurt (2024). Metabolischer Schmerz: Myo-Faszialer, Neuropathischer- und Neuromuskulärer Schmerz: Ausläufer von Stoffwechsel-Belastungen. *OM & Ernährung – SH33*, Sonderheft: Metabolisches Syndrom. S. 106-115.
- Mosetter, Kurt (2024). Alzheimer-Demenz: Energiekrisen im Gehirn. *Heilkunde* 2. 26-33.
- Mosetter, Kurt (2024). Morbus Parkinson – ein weites Feld. *OM & Ernährung*. Nr. 187. F12-F18.
- Baudrexl JC; Schmidt Alba J; Mosetter K; Mosetter R; Steinestel K; Daniel Gagiannis (2024). The impact of myoreflex therapy on patients with post-acute sequelae of covid-19. *OJCMCR* 10 (19).
- Mosetter, Kurt (2024, in prep.) Flexibility and Mobility. In: Rittweger, J (Ed) (2024). *Master Athletics*. Capter 35. Springer.
- Mosetter, Kurt (in prep.). Unverträglichkeiten - tiefer als gedacht. *OM & Ernährung – SH31*, Sonderheft Allergien, Unverträglichkeiten. S. ..
- Kraft, Matthias / Mosetter, Kurt (in preparation). Melatonin. *OM & Ernährung*. ..