

# Ausbildung Myoreflextherapie

## Neuromuskuläre Schmerztherapie

Bei der Myoreflextherapie handelt es sich um eine manuelle neuromuskuläre Regulationstherapie. Sie verbindet wissenschaftliche Erkenntnisse der Hochschulmedizin mit bewährten Erfahrungen aus der manuellen Medizin und der Lehre von den Muskel-Meridianen. Mit der Erweiterung des Blickwinkels der Physik und Biokinematik entstand ein effizientes Behandlungskonzept für eine Vielzahl von Schmerzzuständen im Zusammenspiel von Nerv-Muskel-Gelenk- und Knochen-Struktur.

Viele Schmerzen und Einschränkungen der Bewegung entstehen aus Fehlbewegungen und einseitigen Körperhaltungen heraus. Die Folge sind muskuläre Dysbalancen des Körpers. Schmerz stellt hier ein sinnvolles Warnsignal dar. Heilt die Ursache eines Schmerzes jedoch nicht aus, kann er sich zu einem chronischen Leiden entwickeln. Weitere Folgen können Irritationen des Herz-Kreislauf-Systems, Schwindel, Tinnitus, Sehstörungen sowie funktionelle Irritationen der Organe und Störungen des Stoffwechsels sein.

Die muskulären Behandlungspunkte und Behandlungslinien lassen sich über funktionelle Gesetzmäßigkeiten der Bewegung und die individuelle Entstehungsgeschichte der körperlichen Beschwerden zielgerichtet ableiten. So wird eine nachhaltige Schmerzreduktion auch in schweren Fällen möglich.

Die Myoreflextherapie bietet hier ein sehr effizientes Präventions- und Behandlungskonzept. Auch im Breiten- und Profisport zeigt dies große Erfolge. Auch psychosoziale Belastungen und psychotraumatischer Stress können über den "körperlichen Flügel" deutlich entlastet und reguliert werden.

### Inhalte

- funktionelle Anatomie des Bewegungsapparates
- Befund- und Palpationstechniken
- Muskelmeridiane und biokinematische Gesetzmäßigkeiten sowie deren therapeutische Anwendung
- neuro- und sinnes-physiologische Zusammenhänge und deren praktische Umsetzung
- Schmerzmodelle mit horizontalen und vertikalen Vernetzungstheorien
- myoreflextherapeutisch relevante Klassische Chinesische Medizin
- Psychotraumatologie, Neuromuskuläre Traumatherapie
- Myoreflextherapie in Pädiatrie, Neurologie und Psychosomatik
- Grundlagen der Myoreflextherapie im Sport
- Grundlagen des Leistungs- und Stress-Stoffwechsels
- KiD-Übungen (Kraft in der Dehnung) und Schmerz-Prävention
- intensive, zielgerichtete praktische Anleitung in Kleingruppen; Verstehen und Behandeln von Krankheitsbildern

<b>Dozenten</b>	Dr. med. Kurt Mosetter, Bernhard Fürderer, Marcus Ruh und Team			
<b>Daten</b>	<b>1. Block:</b>	Fr 20.01.2012	Sa 21.01.2012	So 22.01.2012
	<b>2. Block:</b>	Fr 27.04.2012	Sa 28.04.2012	So 29.04.2012
	<b>3. Block:</b>	Fr 15.06.2012	Sa 16.06.2012	So 17.06.2012
	<b>4. Block:</b>	Fr 21.09.2012	Sa 22.09.2012	So 23.09.2012
	<b>5. Block:</b>	Fr 16.11.2012	Sa 17.11.2012	So 18.11.2012
	<b>6. Block:</b>	Fr 11.01.2013	Sa 12.01.2013	So 13.01.2013
	<b>7. Block:</b>	Fr 01.03.2013	Sa 02.03.2013	So 03.03.2013
	<b>8. Block:</b>	Fr 26.04.2013	Sa 27.04.2013	So 28.04.2013
<b>Zeiten</b>	jeweils	10:00 – 19:00	09:00 – 19.00	09:00 – 14:00
<b>Prüfungen</b>	<b>08.06.2013</b>	schriftliche Prüfung	09:00 – 16.00	
	<b>09.06.2013</b>	mündliche Prüfung	09:00 – 16.00	
<b>Anmeldung</b>	<a href="#">Link</a>			
<b>Anmeldeschluss</b>	02.12.2011			
<b>Dauer</b>	170 Stunden			
<b>Kosten</b>	Fr. 5'610.-			
<b>Lernziele</b>	<p>Sie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- erkennen und unterscheiden einzelne Beschwerdebilder und begründe die entsprechende körperliche Behandlungs-Strategie (Wahl und Kombination der Behandlungspunkte)</li> <li>- können einen kompletten Behandlungsverlauf (Bewegungsanalyse, neuromuskulärer Tastbefund, Behandlungs-Strategie, Dokumentation und Nachsorge/Prävention) patientenbezogen durchführen</li> <li>- kennen und berücksichtigen Indikationen und Kontraindikationen</li> </ul>			
<b>Voraussetzungen</b>	Erfolgreich abgeschlossene und staatlich anerkannte medizinisch-therapeutische Grundausbildung.			
<b>Bemerkungen</b>	<p>Das Wort „Therapie“ (wie im Wort „Myoreflex-Therapie“) und die Führung eines „therapeutischen“ Titels sind staatlich geschützt und geregelt. Hierzu bedarf es einer im jeweiligen Land staatlich anerkannten Therapie-Ausbildung (Physiotherapie, Heilpraktiker, Arzt, usw.). Die Myoreflextherapie-Ausbildung bietet dies nicht. Bedingung für die Ausstellung/Führung des Myoreflex-Therapie-Zertifikats ist eine erfolgreich abgeschlossene und staatlich anerkannte medizinisch-therapeutische Grundausbildung.</p>			
<b>Ort</b>	Paramed – Zentrum für Komplementärmedizin Haldenstrasse 1, 6342 Baar			